

O Nosso Shabat

Rabino Shlomo

Por que Guardar o Shabat ?

- *“Lembra-te do dia do sábado, para o santificar. Seis dias trabalharás, e farás toda a tua obra. Mas o sétimo dia é o sábado do Senhor teu Deus; não farás nenhuma obra, nem tu, nem teu filho, nem tua filha, nem o teu servo, nem a tua serva, nem o teu animal, nem o teu estrangeiro, que está dentro das tuas portas. Porque em seis dias fez o Senhor os céus e a terra, o mar e tudo que neles há, e ao sétimo dia descansou; portanto abençoou o Senhor o dia do sábado, e o santificou”. Êxodo 20:8-11*
- *“O trabalho não é tudo. Ele pode tornar o homem livre, mas o próprio homem pode se tornar escravo do trabalho” Grunfeld*

Por que Guardar o Shabat ?

- Se não podemos dar espaço para o Shabat em nossas agendas lotadas, provamos que de fato a nossa escravidão não mudou, apenas a sua localização mudou.
- Talvez você em algum momento se pergunte: "o que o fato de guardar o shabat pode fazer por mim?" Isto é, evidentemente, pergunta errada. A pergunta deve ser: "Não guardar o Shabat, pode refletir algo em mim?" A resposta vem de milhares de anos de história: "Nada de bom"
- E havendo Elohim acabado no dia sétimo a obra que fizera, descansou no sétimo dia de toda a sua obra, que tinha feito. E abençoou Elohim o dia sétimo, e o santificou; porque nele descansou de toda a sua obra que Elohim criara e fizera. Bereshit 2:2-3

Palavra de Yeshua

“O Shabat foi feito por causa do homem, e não o homem por causa do Shabat”

(Marcos 2:27)

Aqui Yeshua não está anulando o Shabat — ele está restaurando o seu sentido original.

- O problema não era o Shabat
- Era a forma como o homem se relacionava com ele

O homem moderno, vive em produção constante e não sabe parar, não suporta o vazio e o Shabat confronta isso

porque ele é a interrupção da compulsão de produzir, querer sempre mais.

Não guardar o Shabat além de desobedecer um mandamento é permanecer em um estado mental e físico de escravidão.

Início e Término do Shabat

- O Shabat inicia e termina de acordo com a Torah, do entardecer de um dia ao entardecer de outro dia. Com o intuito de não violar o shabat, podemos aceitar o conceito amplamente utilizado. Isso significa que estamos aceitando a cerca em torno da Torah, para início e para termino do shabat.
- Mas quando é que esse momento começa? A tradição judaica reconhece como um período de transição entre o "dia" e a "noite" que não é nem de dia nem de noite. Este é o período que começa com o pôr-do-sol, e termina com o aparecimento das estrelas (quando o céu está claro à noite) tradicionalmente chamado de luso-fusco.
- Como esse momento é ambíguo, para fins halálico precisamos considerar um momento do dia que precede a noite ou que se segue. Ao definir o início e o término do shabat, a lei judaica tem tradicionalmente seguido um princípio halálico: quando há dúvida quanto à aplicação de uma lei que tenha autoridade bíblica (que é d'oraita), devemos seguir o mais rigoroso das duas interpretações possíveis. No caso do shabat, isso significa que devemos contar o tempo "luso-fusco", como parte do shabat tanto na sexta-feira e no próprio shabat. Assim, o Shabat começa ligeiramente antes do pôr-do-sol de sexta-feira, cerca de 20 minutos e termina com o aparecimento das estrelas no shabat.
- Esse acréscimo decorre também de um princípio talmúdico que devemos "adicione do profano ao sagrado" (b. Rosh Hashaná 8b-9A)

O pôr do sol não é só marca de tempo é um **limiar entre tempos, é também espiritual e nos ensina sobre:**

- controle → entrega
- produção → recepção

Palavra de Yeshua

“Não andeis ansiosos...” (Mateus 6:25)

O Shabat é a prática concreta desse ensinamento.

A ansiedade muitas vezes é a tentativa de controlar o tempo e no shabat tiramos a mão, suspendemos o “controle” e aceitamos o limite.

Preparação para o Shabat

- Devemos nos preparar para o Shabat, a fim de torná-lo especial. Alimentos, roupas, tudo com antecedência.
- *‘Fala aos filhos de Israel, e dize-lhes: As solenidades do Senhor, que convocareis, serão santas convocações; estas são as minhas solenidades: Seis dias trabalho se fará, mas o sétimo dia será o sábado do descanso, santa convocação; nenhum trabalho fareis; sábado do Senhor é em todas as vossas habitações.’* Levítico 23:2-3
- Os Sábios interpretado Isaías 58:13: "Você deve honrá-lo [Shabat]", no sentido de se preparar, preparar o lar, ,mesa, roupa, etc (b. Shabat 113a).

Preparar o Shabat é organizar o desejo antes do descanso.

Isso é importante porque sem preparação entramos no Shabat ainda em agitação e como resultado, não consegue experimentar o descanso

Exemplo

A pessoa trabalha até o último minuto entra no Shabat mentalmente agitada

- ela está fisicamente em Shabat
- mas psiquicamente ainda no Egito

Por isso é importante nos organizarmos para com antecedência nos preparamos para o shabat psicologicamente e espiritualmente.

Acendimento das Velas

- *“Não acendereis fogo em nenhuma das vossas moradas no dia do sábado.”* Êxodo 35:3
- No mínimo duas velas são acesas correspondendo às duas expressões "Zachor" e "Shamor" que são mencionadas nos Dez Mandamentos. "Zachor" - "Recorda o dia de Shabat para santificá-lo" (Êxodo 20:8). "Shamor" - "Guarda o dia de Shabat para santificá-lo" (Deut. V:12), abster-se do trabalho (Melachá) inadequado a este dia especial.
- Baruch Ata Adonai Eloheinu Melech Há Olam Asher kidshanu bemitzvotav vetsivanu lishmor veliskor et hashabat; (Lembrar e Guardar)
- Se não for possível acender velas antes do início do Shabat, a Torah é clara em nos proibir o acendimento após o início do shabat.
- O costume de acender velas de Shabat, a fim de honrar o Shabat e para definir o início do dia sagrado dentro de casa, não é um mandamento bíblico, mas uma tradição e é presumido pelas autoridades rabínicas na Mishná (m Shabbat. 2: 1-7).

Velas de Yom Tov

- Ao acender as velas de Yom Tov, deve-se usar uma chama pré-existente uma vez que em Yom Tov é proibido criar um fogo novo (riscar um fósforo, acender um isqueiro, etc); entretanto, é permitido transferir o fogo a partir de uma chama continuamente acesa desde antes do princípio da festa.
- E ao primeiro dia haverá santa convocação; também ao sétimo dia tereis santa convocação; nenhuma obra se fará neles, senão o que cada alma houver de comer; isso somente aprontareis para vós.
- Êxodo 12:16

Serviço do Shabat, Cabalat Shabat e Havdalah

- Deve ser nosso costume congregarmos e aos shabatot estarmos todos reunidos dando início no horário acordado, 10hs e termino entre 12 e 12:30h
- Devemos ter na sinagoga uma vez ao mês o cabalat shabat na sexta-feira à noite os demais devemos realizar em nossas casas e de preferencia com os irmãos que morem perto. A Havdalah no encerramento do shabat na sinagoga.
- O Shabat é um sinal da aliança eterna do Eterno com o povo de Israel (Êxodo 31:12,16-17). Como tal, é importante que nos reunamos diante de Hashem como uma comunidade, neste dia, para honrar o pacto e Aquele que deu.
- Vale ressaltar que um dos primeiros documentos que atestam esta vida sinagoga é a Brit Chadasha (Lucas 4: 15-16, 31-33, Atos 13: 13-15; 15:21).

Trabalhos no Shabat – Lev 23

- *“Guarda o dia de sábado, para o santificar, como te ordenou o Senhor teu D-us. Seis dias trabalharás, e farás todo o teu trabalho. Mas o sétimo dia é o sábado do Senhor teu D-us; não farás nenhum trabalho nele, nem tu, nem teu filho, nem tua filha, nem o teu servo, nem a tua serva, nem o teu boi, nem o teu jumento, nem animal algum teu, nem o estrangeiro que está dentro de tuas portas; para que o teu servo e a tua serva descanssem como tu;”* Deuteronômio 5:12-14
- *“E guiaste-os de dia por uma coluna de nuvem, e de noite por uma coluna de fogo, para lhes iluminar o caminho por onde haviam de ir. E sobre o monte Sinai desceste, e dos céus falaste com eles, e deste-lhes juízos retos e leis verdadeiras, estatutos e mandamentos bons. E o teu santo sábado lhes fizeste conhecer; e preceitos, estatutos e lei lhes mandaste pelo ministério de Moisés, teu servo.”* Neemias 9:12-14

Trabalhos no Shabat – Lev 23

- Devemos deixar nossa profissão, comércio ou ocupação diária no Shabat, exceto nas seguintes profissões: profissionais de saúde e enfermeiros, policiais, militares, pessoal de emergência.
- *“Se desviares o teu pé do sábado, de fazeres a tua vontade no meu santo dia, e chamares ao sábado deleitoso, e o santo dia do Senhor, digno de honra, e o honrares não seguindo os teus caminhos, nem pretendendo fazer a tua própria vontade, nem falares as tuas próprias palavras, Então te deleitarás no Senhor, e te farei cavalgar sobre as alturas da terra, e te sustentarei com a herança de teu pai Jacó; porque a boca do Senhor o disse”*. Isaías 58:13-14
- Isaac Klein aponta as implicações halahalica deste texto de Isaías: "A intenção óbvia dessa passagem é que não se deve exercer a sua profissão escolhida, comércio ou ocupação diária no sábado, o comerciante não deve ir para a sua loja, o fabricante à sua planta ou o profissional ao seu escritório. “ E todas as subatividades relacionadas com sua atividade.

Trabalhos no Shabat – Lev 23

- Resumindo o conceito de Melacha – quero deixar claro que melacha (trabalho) não significa esforço físico
- “*Mas o sétimo dia é o sábado do Senhor teu D-us; não farás nenhum trabalho nele.....*” Deut 5:14^a
- Que tipo de melacha esta sendo proibido fazer no shabat e o que significa exatamente Melacha.
- Aqui devemos ter muito cuidado pois é um tema que tem uma carga grande de conceito rabínico. Guezerá (decreto rabínico)
- Nossos sábios nos proibiram muitas atividades no shabat mesmo não sendo determinadas pela Torah como melacha, é apenas uma lei de cerca, o que devemos cumprir em 100% é o que prescreve a Torah.

Trabalhos no Shabat – Lev 23

- O Talmud enumera as 39 atividades proibidas no shabat. Mishina shabat 7:2 Todas as atividades estavam relacionadas com a construção do Mishkan. Conceito Rabinico.
- No tratado Sanhedrin 62b – “A Tora proíbe como Melacha a realização de um propósito inteligente mediante habilidade prática” – Destruir por destruir pode...conceitos rabinicos
- O que devemos entender é que todas as atividades devem ser voltadas para a santidade do shabat, não permitindo que o profano (a rotina do dia a dia) tome o lugar do santo.
- Todas as nossas ações devem ser revestidas e direcionadas para a Adoração a Hashem.
- Nossa máxima atenção deve estar na Torah e no que ela nos ensina a não fazer no shabat.

Trabalhos no Shabat – Lev 23

- Jeremias 17: 21-22
- Todas as autoridades judaicas tradicionais reconhecem exceções a esta regra, e para todas as restrições do Shabat, em matérias relacionadas com a preservação da vida (b. Yoma 85a, b. Shabat 132a). Yeshua destaca este princípio, e até mesmo parece se estender para além dos atos de vida e morte para incluir atos básicos de bondade para com aqueles em necessidade genuína (Marcos 3: 1-5). Da mesma forma, a Torah ordena sacerdotes para executar tarefas no templo no Shabat, que são proibidas a outras pessoas envolvidas em atividades seculares (Mateus 12: 5). Assim, um rabino que serve uma congregação no Shabat está cumprindo uma mitzvah.

- É possível evitar todas as formas de trabalho, mas mesmo assim, nunca entrar no espírito do Shabat. Para participar desse espírito, é preciso combinar a experiência alegre da santidade do dia com a prevenção de todas as atividades que prejudicam a santidade.
- Enquanto Shabat existe se observarmos ou não, a nossa experiência do dia depende de como construir esse palácio em nossas vidas. O hábito de evitar atividades e pensamentos perturbadores ao participar ativamente de atividades relacionadas com o Shabat tem o efeito cumulativo de criar uma atmosfera completamente diferente dos outros seis dias da semana, um tempo sem esforço ou preocupação.

Palavra de Yeshua

“É lícito fazer o bem no Shabat” (Marcos 3:4)

“Os sacerdotes no templo profanam o Shabat e ficam sem culpa” (Mateus 12:5)

Yeshua ensina como redefinir o foco explicando qual o propósito. O shabat não é ausência de ação, é a presença do propósito .

Exemplo

- Curar alguém no Shabat → alinhado com o propósito
- Trabalhar por lucro → desalinhado

Viagens no Shabat

- Em geral, viajar conflita com o espírito do Shabat. No entanto, viagens específicas podem ser apropriadas para defender certos valores que são próprios e associados ao Shabat. Assim, nossa prática básica não vai proibir as viagens no Shabat para participar dos serviços na sinagoga, para visitar os doentes, e para manter contato com a comunidade sinagagal e com a própria família, embora a viagem não devam ocupar uma parte substancial do dia. Deve-se evitar viajar no Shabat para outros fins.
- "Cada um de vocês fique onde está, não deixe o seu lugar no sétimo dia" (Êxodo 16:29).
- Uma leitura rigorosa do texto poderia levar à conclusão de que não se deve deixar sua casa no Shabat. No entanto, o Talmud interpreta a passagem como significando apenas que não se deve viajar para longe de sua residência no Shabat (b. Eruvin 51a).
- A tradição rabínica estabeleceu limites claros para essa viagem: dentro de uma cidade pode-se ir a qualquer distância, enquanto que para além dos limites da cidade pode-se ir de dois mil côvados (cerca de três quartos de uma milha 1.609 KM). No livro de Atos vemos esse conceito sendo utilizado, que se refere à distância entre o Monte das Oliveiras e da cidade de Jerusalém como "jornada de um sábado" (Atos 1:12).

Preparação dos Alimentos

- No Shabat não manipulamos nem alteramos o mundo, mas recebemos e nos alegamos. Cozinhar altera a composição da comida. Portanto, todos os alimentos para o Shabat deve ser cozido com antecedência, ou o cozimento deve ser iniciado com antecedência. No entanto, os alimentos podem ser aquecidos.
- A proibição tradicional de cozinhar no Shabat está implícita na história do maná (Êxodo 16:23). *“E ele disse-lhes: Isto é o que o Senhor tem dito: Amanhã é repouso, o santo sábado do Senhor; o que quiserdes cozer no forno, cozei-o, e o que quiserdes cozer em água, cozei-o em água; e tudo o que sobejar, guardai para vós até amanhã.”*

Comércio no Shabat

- Deve-se abster de comprar e vender no Shabat. Isso inclui tanto a compra e venda de mercadorias para o lucro e a compra e venda de bens que não tenham fins lucrativos. Assim, não vamos nunca vender nenhum item em nossa sinagoga no Shabat. Por isso devemos nos programar para não realizarmos comércio no shabat
- compras com cartão de crédito estão inclusos nessa abstenção.
- A tradição rabínica estendeu esta proibição de compra e venda, proibindo qualquer contato com o dinheiro no Shabat. Este costume útil reforçou a proibição básica, e promoveu uma experiência da santidade do dia.
- Oferendas e tzedaka no Shabat não constituem compra e venda.
- Esse comportamento deve ser utilizado para trazer vida e alegria ao Shabat.

“Não fareis os vossos caminhos...” (Isaías 58:13)

Yeshua não criou listas técnicas

Torah - Shabat → criação

Profetas - Shabat → deleite

Yeshua - Shabat → restauração do homem de acordo com HaShem.

Shabat é a libertação do fazer sempre, é o momento do encontro espiritual e a interrupção da escravidão invisível

Considerações

- É melhor evitar a televisão no Shabat a não ser que assista a algo que não viole o espírito do shabat e junto com sua família.
- O melhor é deixar correspondência fechada até o Shabat terminar.
- O melhor é não compor, enviar, recuperar ou ler e-mails no Shabat a não ser que o conteúdo esteja em volto a santidade do shabat.
- A utilização do telefone deve ser minimizada, telefones celulares, Computador, Ipads, devem ser desligados no Shabat, e ser utilizado em casos de necessidade.
- Este é um conceito fundamental para que o Shabat se torne uma experiência transformadora, em vez de um mero cumprimento de conjuntos de restrições exigidas e não torná-lo com um dos dias da semana.

- Deve ser observado como lembrança da bondade de Hashem.

“¹⁵ Porque te lembrarás que foste servo na terra do Egito, e que o Senhor teu D-us te tirou dali com mão forte e braço estendido; por isso o Senhor teu D-us te ordenou que guardasses o dia de sábado. “ Deut 5:15

- O shabat como um dos 10 pronunciamentos.

“¹¹ Porque em seis dias fez o Senhor os céus e a terra, o mar e tudo que neles há, e ao sétimo dia descansou; portanto abençoou o Senhor o dia do sábado, e o santificou.”

Êxodo 20:11

- Foi feito por causa do homem.

“²⁷ E disse-lhes: O sábado foi feito por causa do homem, e não o homem por causa do sábado.” Marcos 2:27

- HaShem mostra consideração e bondade ao apontá-lo.

¹² Seis dias farás os teus trabalhos, mas ao sétimo dia descansarás; para que descanse o teu boi, e o teu jumento; e para que tome alento o filho da tua escrava, e o estrangeiro.”

Êxodo 23:12

- Yeshua é senhor até do shabat.

“²⁸ Assim o Filho do homem até do sábado é senhor.”

Marcos 2:28

- Yeshua observava o shabat

“¹⁵ E ensinava nas suas sinagogas, e por todos era louvado. ¹⁶ E, chegando a Nazaré, onde fora criado, entrou num dia de sábado, segundo o seu costume, na sinagoga, e levantou-se para ler.

Lc 4:15-16

- Yeshua ensinava a Palavra do Eterno no shabat.

³¹ E desceu a Cafarnaum, cidade da Galileia, e os ensinava nos sábados.

Lucas 4:31

⁶ E aconteceu também noutro sábado, que entrou na sinagoga, e estava ensinando; e havia ali um homem que tinha a mão direita mirrada.

Lucas 6:6

- A Palavra do Eterno deve ser pregada no shabat.

“¹⁴ E eles, saindo de Perge, chegaram a Antioquia, da Pisídia, e, entrando na sinagoga, num dia de sábado, assentaram-se; ¹⁵ E, depois da lição da lei e dos profetas, lhes mandaram dizer os principais da sinagoga: Homens irmãos, se tendes alguma palavra de consolação para o povo, falai..... ⁴⁴ E no sábado seguinte ajuntou-se quase toda a cidade para ouvir a palavra de D-us.”

Atos 13:14,15,44

“² E Paulo, como tinha por costume, foi ter com eles; e por três sábados disputou com eles sobre as Escrituras,”

Atos 17:2

“⁴ E todos os sábados disputava na sinagoga, e convencia a judeus e gregos.”

Atos 18:4

- Trabalhos de bondade e misericórdia são permitidos no shabat.

“¹² Pois, quanto mais vale um homem do que uma ovelha? É, por consequência, lícito fazer bem nos sábados.”

Mateus 12:12

“¹⁴ E era sábado quando Yeshua fez o lodo e lhe abriu os olhos.”

João 9:14

- Suprir necessidades físicas de acordo com a Torah é permitido no shabat.

“¹ Naquele tempo passou Yeshua pelas searas, em um sábado; e os seus discípulos, tendo fome, começaram a colher espigas, e a comer.”

Mateus 12:1

“¹⁵ Respondeu-lhe, porém, o Senhor, e disse: Hipócrita, no sábado não desprende da manjedoura cada um de vós o seu boi, ou jumento, e não o leva a beber?”

Lucas 13:15

“¹ Aconteceu num sábado que, entrando ele em casa de um dos principais dos fariseus para comer pão, eles o estavam observando.”

Lucas 14:1

Shabat Shalom

Rav Wilson Zayit