



Sinagoga Beit Tfilah – Yeshiva Beit Shlomo

יְשִׁיבַת בֵּית שְׁלֹמֹה - בֵּית כְּנֻסֹת בֵּית תְּפִילָה

Mais de duas décadas, em Brasília, fomentando vida comunitária de convicção Judaico Messiânica.

PIX: CNPJ 19.533.243/0001-13 – Águas Claras, Brasília, DF – CEP 71928-180



Tefilah – Brachot

A *Tefilah* (oração) é muitas vezes chamada na nossa literatura de “escada”, “cujos pés apoiavam-se no chão e seu topo alcançava o céu” (Gênesis 28:12) – aliás, “*sulam*” (“escada”) possui o mesmo valor numérico que a palavra “*col*” (“voz”).

Sendo a *Tefilah* chamada de “serviço do coração” (*avodá shebalêv*), o que importa não é a velocidade ou a quantidade de preces recitadas. O que vale então é a sinceridade, pois “O Eterno deseja o coração” (Rashi, San’hedrin 106).

“E rezou Avraham a D-us e curou D-us a Abimeleque, a sua esposa a suas servas e deram a luz” (Gênesis 20:17).

“E rezou Itschak na presença de sua esposa pois era estéril...” (Gênesis 25:21)

“E estava triste e rezou a D-us e chorou. E quando estendia sua reza frente a D-us, Elí vigiava sua boca e Chana falava para si, somente seus lábios se moviam mas sua voz não se ouvia pelo qual Elí pensou que estava bêbada e lhe disse “até quando continuarás a embriagar-te?, retira o vinho de ti” e ela respondeu: “não me senhor, mulher séria sou e vinho não bebi, senão que derramei meu coração diante de D-us” (I Samuel 1:10-15).

“E clamou Moisés a D-us dizendo: ‘D-us por favor cura-a’” (Números 12:13). Esta fórmula é considerada a prece mais básica e curta e repetida até nossos dias diante de doenças.

“E rezou Jonas a D-us das entranhas da baleia... clamei na angústia... do fundo do abismo e fui ouvido... quando minha alma me envolveu lembrei D-us e minha prece chegou a ti...” (Jonas 2:2-10).

“... e Jó meu servo rezará por vocês pois acolherei seu rosto para não castigar vocês pois não falastes corretamente como Jó falou...e acolheu D-us o rosto de Jó (aceitou sua prece em forma de perdão) . E D-us retornou a Jó de tudo seu cativo ao rezar por seu(s) próximo(s) e acrescentou a ele em dobro tudo que possuía” (Jó 45:8-10).

“Eu, porém, invocarei a D-us, e o Senhor me salvará. De tarde e de manhã e ao meio-dia orarei; e clamarei, e ele ouvirá a minha voz.” (Salmos 55:16,17).



Sinagoga Beit Tfilah – Yeshiva Beit Shlomo

יְשִׁיבַת בֵּית שְׁלֹמֹה - בֵּית כְּנֻסֹת בֵּית תְּפִלָּה

Mais de duas décadas, em Brasília, fomentando vida comunitária de convicção Judaico Messiânica.

PIX: CNPJ 19.533.243/0001-13 – Águas Claras, Brasília, DF – CEP 71928-180



"Então responderam ao rei, dizendo-lhe: Daniel, que é dos filhos dos cativos de Judá, não tem feito caso de ti, ó rei, nem do edito que assinaste, antes três vezes por dia faz a sua oração." (Dan 6:13)

"Avraham pela tradição, estabeleceu o shacharit (reza da manhã) pois está escrito: 'e madrugou (levantou-se) Avraham na manhã em direção ao local no qual se parou frente a D-us" (Gênesis 19:27)

Itschak estabeleceu mincha (a reza da tarde) pois está escrito: 'e saiu Isaac a conversar no campo no entardecer' (Gênesis 24:63)

Yaakov estabeleceu a reza da noite pois está escrito: e bateu (deu de cara) pois o sol se pós' (Gênesis 28:11) - (TALMUD BABILÔNICO, tratado Berachot, p. 26b)

Podemos associar a execução da b'rachá com versículos da Torah: "*De HaShem é a terra e toda sua completude.*" (Sal 24:1).

Daqui, entendemos que que tudo na terra pertence ao Eterno, se tiramos proveito sem pedir permissão, ou agradecer, isso equivale a roubo.

A b'racha, então, cumpre essa função.

As b'rachot geralmente iniciam com as palavras *Baruch Atá Hashem Elochenu Melech Ha'Olam* ... ("Bendito és tu, Eterno, nosso D-us, Rei do Universo, ...").

Em caso de uma mitzvá, via de regra são acrescentadas ainda as palavras *Asher Kidishanu BeMitvotav* ("Que nos ordenou com seus mandamentos, ...").

Existem 3 tipos de b'rachot:

1. Bircot Haneheni – Bênçãos que são recitadas sobre alimentos, bebidas e fragrâncias.
2. Bircot Hamitzvot – Bênçãos para o cumprimento das mitzvot, como aquelas que são recitadas ao colocar tsitsit, Shabat (Shamor vezachor - Lembrar e guardar).
3. Bircot Hashêvach ou Hodaá – Bênçãos para o louvor e agradecimento, por algum fato natural ou sobrenatural.



Sinagoga Beit Tfilah – Yeshiva Beit Shlomo

יְשִׁיבַת בֵּית שְׁלֹמֹה - בֵּית כְּנֻסַת בֵּית תְּפִלָּה

Mais de duas décadas, em Brasília, fomentando vida comunitária de convicção Judaico Messiânica.

PIX: CNPJ 19.533.243/0001-13 – Águas Claras, Brasília, DF – CEP 71928-180



Bircot Haneheni – Bênçãos que são recitadas sobre alimentos, bebidas e fragrâncias.

- Benção do Pão ou Pizza

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ

Baruch Ata Adonai Eloheinu melech háolam, **hamotsí lechem min haárets**.

Bendito sejas Tú Eterno, nosso Elohim Rei do Universo, que fazes sair o pão da terra.

- Benção Mezonot - Quando a massa não foi feita com farinha e água e com outro líquido como por exemplo suco de laranja, antes de comer esse tipo de pão que já é considerado para nós um “pão doce”

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא מֵיְנֵי מְזוֹנוֹת

Baruch Ata Adonai Eloheinu melech háolam, **borê mine mezonot**.

Bendito sejas Tú Eterno, nosso Elohim Rei do Universo, que cria diversas espécies de alimento.

- Benção sobre Frutas, hortaliças e verduras - Se for de uma árvore

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרֵי הָעֵץ

Baruch Ata Adonai Eloheinu Melech Haolam, **Borê pri Haets** .

Bendito és Tú Eterno nosso Eloheinu Rei do Universo, que criastes o fruto da árvore

* incluir nessa benção (Banana, Palmito, Mamão).

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרֵי הָאֲדָמָה

Baruch Ata Adonai Eloheinu Melech Haolam, **Borê pri Haadamah**

Bendito és Tú Eterno nosso Eloheinu Rei do Universo, que criastes o fruto da terra



Sinagoga Beit Tfilah – Yeshiva Beit Shlomo

ישיבת בית שלמה - בית כנסת בית תפילה

Mais de duas décadas, em Brasília, fomentando vida comunitária de convicção Judaico Messiânica.

PIX: CNPJ 19.533.243/0001-13 – Águas Claras, Brasília, DF – CEP 71928-180



Benção do Vinho

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, בורא פרי הגפן

Baruch Atá Adonai, Elohênu Mélech haolam, **borê peri hagáfen**.

Bendito sejas Tu, Eterno nosso Elohim Rei do Universo, que criaste o fruto da videira

- Benção - "Shehakol"

Antes de ingerir um alimento não incluído nas categorias acima, como chocolate, bala, pipoca, sorvete, cogumelo, queijo, ovo, peixe, carne etc. ou antes de beber qualquer líquido (fora vinho ou suco de uva), recita-se:

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, שְהַכֹּל נִהְיָה בְדַבָּרוֹ

Baruch Atá Adonai, Eloheinu Mélech haolam, shehacol nihyah bidvarô.

Bendito és Tu, Adonai, nosso D-us, Rei do Universo, que tudo vem a existir por Seu verbo.

Bircot Hamitzvot - Bênçãos para o cumprimento das mitzvot

- TSITSIT

Antes de colocar o talit catan, deve-se segurar os fios e abençoar:

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצוותיו וצונו על מצות ציצית

Baruch ata Adonai, Elohênu Mélech Haolam, Asher kideshánu bemitsvotav, vetsivánu al mitsvat tsitsit.

Bendito sejas Tu, Eterno, nosso D'us, Rei do Universo, que nos santificaste com Teus mandamentos e nos ordenaste o uso do tsitsit.

- Quando vamos para a cama para dormir, dizemos:

שמע ישראל יהוה אלהינו יהוה | אחד :

Shema Israel Adonai Elohênu Adonai Echad

Sinagoga Beit Tfilah – www.btf.org.br – Yeshivat Beit Shlomo – www.yeshiva.org.br



Sinagoga Beit Tfilah – Yeshiva Beit Shlomo

ישיבת בית שלמה - בית כנסת בית תפילה

Mais de duas décadas, em Brasília, fomentando vida comunitária de convicção Judaico Messiânica.

PIX: CNPJ 19.533.243/0001-13 – Águas Claras, Brasília, DF – CEP 71928-180



Ouve Israel o Eterno é nosso Elohim o Eterno é Um !

Em voz baixa:

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד

Baruch shem kevod malchuto leolam vaed

Bendito seja o Nome daquele cujo o Glorioso Reino é eterno.

הריני מוחל לכל מישהכעיס והקניט אותי, או שחטא כנגדי בין בגופי בין
בממוני בין בכבודי בין בכל אשר לי, בין באנס, בין ברצון, בין בשוגג, בין
במזיד, בין בדבור בין במעשה, ולא יענש שום אדם בסבתי

Harêni mochel lechol mi shehich'is vehiknit oti, o shechata kenegdi bèn begufi bèn bemamoni
bèn bichevodi bèn beshogueg, ben bemezid, bèn bedibur bèn bemaasse, velo ieanesh shum
adam bessibati.

Eu perdoo a todo aquele que me magoou e me zangou, ou que me fez mal, tanto ao meu corpo como à minha propriedade, à minha honra e a tudo que eu possuo; tanto contra a sua vontade ou com a sua vontade, tanto sem querer como premeditadamente, tanto com palavras como com ações; enfim, peço que nenhum ser humano seja castigado por minha causa. Bendito sejas Tu Eterno nosso Elohim, Rei do Universo, que faz os laços do sono caírem sobre meus olhos, e que ilumina a pupila do meu olho. Que seja da Tua vontade, oh Eterno meu Elohim, que Tu me resgates da inclinação ao mal e da ocorrência do mal, e que pesadelos ou maus pensamentos não me confundam. Que minha cama seja íntegra perante Ti; e faz-me levantar dela para a vida e para a paz. Ilumina os meus olhos, para que eu não durma o sono da morte. Bendito és Tu, Eterno, que ilumina a todo o mundo

- Ao ver o arco da aliança

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, זוכר הברית ונאמן בבריתו וקים במאמרו

Baruch ata Adonai, Eloheinu Melech Haolam, zocher habrit vene'eman bibrito vekaiam
bema'amaro Bendito sejas, Eterno nosso D'us, Rei do

Universo, que lembra o Pacto, é fiel ao Seu Pacto, e cumpre Sua promessa



Sinagoga Beit Tfilah – Yeshiva Beit Shlomo

ישיבת בית שלמה - בית כנסת בית תפילה

Mais de duas décadas, em Brasília, fomentando vida comunitária de convicção Judaico Messiânica.

PIX: CNPJ 19.533.243/0001-13 – Águas Claras, Brasília, DF – CEP 71928-180



- Fixar a Mezuzah

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו במצותיו, וצונו על לקבע מזוזה

Baruch ata Adonai, Eloheinu Melech Haolam, asher kideshánu b'mitzvotav vetzivani al lokboa mezuzah

Bendito sejas Tu, Adonai nosso D-us, Rei do universo, Que nos santificastes com os seus santos mandamentos e nos ordena afixar mezuzá.

Na Brit Chadasha temos muitas orientações:

“Em tudo dai graças ao Senhor, em toda e qualquer situação, porque esta é a vontade de D-us, no Mashiach Yeshua, a vosso respeito” (1 Ts 5,16-18).

“Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de D-us pela oração e súplica, com ação de graças.” (Filipenses 4:6)

“¹⁶ Regozijai-vos sempre. ¹⁷ Orai sem cessar. ¹⁸ Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de D-us em Mashiach Yeshua para convosco.” (1 Tessalonicenses 5:16-18).

“Amados, se o nosso coração não nos condena, temos confiança para com D-us; E qualquer coisa que lhe pedirmos, dele a receberemos, porque guardamos os seus mandamentos, e fazemos o que é agradável à sua vista. E o seu mandamento é este: que creiamos no nome de seu Filho Yeshua haMashiach, e nos amemos uns aos outros, segundo o seu mandamento. E aquele que guarda os seus mandamentos nele está, e ele nele. E nisto conhecemos que ele está em nós, pelo Espírito que nos tem dado.” (1 João 3:21-24)

E, orando, não useis de vãs repetições, como os gentios, que pensam que por muito falarem serão ouvidos.

“Não vos assemelheis, pois, a eles; porque vosso Pai sabe o que vos é necessário, antes de vós lho pedirdes. Portanto, vós orareis assim: Pai nosso, que estás nos céus, santificado seja o teu nome; Venha o teu reino, seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu; O pão nosso de cada dia nos dá hoje; E perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores; E não nos conduzas à tentação; mas livra-nos do mal; porque teu é o reino, e o poder, e a glória, para sempre. Amén.” (Mateus 6:7-13)



Sinagoga Beit Tfilah – Yeshiva Beit Shlomo

יְשִׁיבַת בֵּית שְׁלֹמֹה - בֵּית כְּנֻסַת בֵּית תְּפִלָּה

Mais de duas décadas, em Brasília, fomentando vida comunitária de convicção Judaico Messiânica.

PIX: CNPJ 19.533.243/0001-13 – Águas Claras, Brasília, DF – CEP 71928-180



Nesses versos acima, “Pai nosso... seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu”
Yeshua alinha a terra ao céus, como a escada vista por Yaakov.

A oração pode mudar os desígnios de Hashem!

“¹ Naqueles dias adoeceu Ezequias mortalmente; e o profeta Isaías, filho de Amós, veio a ele e lhe disse: Assim diz o SENHOR: Põe em ordem a tua casa, porque morrerás, e não viverás. ² Então virou o rosto para a parede, e orou ao Senhor, dizendo: ³ Ah, Senhor! Suplico-te lembrar de que andei diante de ti em verdade, com o coração perfeito, e fiz o que era bom aos teus olhos. E chorou Ezequias muitíssimo. ⁴ Sucedeu, pois, que, não havendo Isaías ainda saído do meio do pátio, veio a ele a palavra do Senhor dizendo: ⁵ Volta, e dize a Ezequias, capitão do meu povo: Assim diz o Senhor, o D-us de David, teu pai: Ouvi a tua oração, e vi as tuas lágrimas; eis que eu te sararei; ao terceiro dia subirás à casa do Senhor. ⁶ E acrescentarei aos teus dias quinze anos, e das mãos do rei da Assíria te livrarei, a ti e a esta cidade; e ampararei esta cidade por amor de mim, e por amor de David, meu servo. ⁷ Disse mais Isaías: Tomai uma pasta de figos. E a tomaram, e a puseram sobre a chaga; e ele sarou. ⁸ E Ezequias disse a Isaías: Qual é o sinal de que o Senhor me sarará, e de que ao terceiro dia subirei à casa do Senhor? ⁹ Disse Isaías: Isto te será sinal, da parte do Senhor, de que o Senhor cumprirá a palavra que disse: Adiantar-se-á a sombra dez graus, ou voltará dez graus atrás? ¹⁰ Então disse Ezequias: É fácil que a sombra decline dez graus; não seja assim, mas volte a sombra dez graus atrás. ¹¹ Então o profeta Isaías clamou ao Senhor; e fez voltar a sombra dez graus atrás, pelos graus que tinha declinado no relógio de sol de Acáz. (2 Reis 20:1-11)

“Então Elcana, seu marido, lhe disse: Ana, por que choras? E por que não comes? E por que está mal o teu coração? Não te sou eu melhor do que dez filhos? Então Ana se levantou, depois que comeram e beberam em Siló; e Eli, sacerdote, estava assentado numa cadeira, junto a um pilar do templo do Senhor. Ela, pois, com amargura de alma, orou ao Senhor, e chorou abundantemente. E fez um voto, dizendo: Senhor dos Exércitos! Se benignamente atentares para a aflição da tua serva, e de mim te lembrares, e da tua serva não te esqueceres, mas à tua serva deres um filho homem, ao Senhor o darei todos os dias da sua vida, e sobre a sua cabeça não passará navalha. E sucedeu que, perseverando ela em orar perante o Senhor, Eli observou a sua boca. Porquanto Ana no seu coração falava; só se moviam os seus lábios, porém não se ouvia a sua voz; pelo que Eli a teve por embriagada. E disse-lhe Eli: Até quando estarás tu embriagada? Aparta de ti o teu vinho. Porém Ana respondeu: Não, senhor meu, eu sou uma mulher atribulada de espírito; nem vinho nem bebida forte tenho bebido; porém tenho derramado a minha alma perante o SENHOR. Não tenhas, pois, a tua serva por filha de Belial; porque da multidão dos meus cuidados e do meu



Sinagoga Beit Tfilah – Yeshiva Beit Shlomo

יְשִׁיבַת בֵּית שְׁלֹמֹה - בֵּית כְּנֻסַת בֵּית תְּפִלָּה

Mais de duas décadas, em Brasília, fomentando vida comunitária de convicção Judaico Messiânica.

PIX: CNPJ 19.533.243/0001-13 – Águas Claras, Brasília, DF – CEP 71928-180



desgosto tenho falado até agora. Então respondeu Eli: Vai em paz; e o D-us de Israel te conceda a petição que lhe fizeste. (1 Samuel 1:8-17).

¹⁷ Então Daniel foi para a sua casa, e fez saber o caso a Hananias, Misael e Azarias, seus companheiros; ¹⁸ Para que pedissem misericórdia ao D-us do céu, sobre este mistério, a fim de que Daniel e seus companheiros não percessem, juntamente com o restante dos sábios da Babilônia. ¹⁹ Então foi revelado o mistério a Daniel numa visão de noite; então Daniel louvou o D-us do céu. ²⁰ Falou Daniel, dizendo: Seja bendito o nome de D-us de eternidade a eternidade, porque dele são a sabedoria e a força; ²¹ E ele muda os tempos e as estações; ele remove os reis e estabelece os reis; ele dá sabedoria aos sábios e conhecimento aos entendidos. ²² Ele revela o profundo e o escondido; conhece o que está em trevas, e com ele mora a luz. ²³ Ó D-us de meus pais, eu te dou graças e te louvo, porque me deste sabedoria e força; e agora me fizeste saber o que te pedimos, porque nos fizeste saber este assunto do rei. (Daniel 2:17-23)

¹¹Porque eu bem sei os pensamentos que tenho a vosso respeito, diz o Senhor; pensamentos de paz, e não de mal, para vos dar o fim que esperais. ¹² Então me invocareis, e ireis, e orareis a mim, e eu vos ouvirei. ¹³ E buscar-me-eis, e me achareis, quando me buscardes com todo o vosso coração.” (Jeremias 29:11-13).

“Na verdade, na verdade vos digo que aquele que crê em mim também fará as obras que eu faço, e as fará maiores do que estas, porque eu vou para meu Pai. E tudo quanto pedirdes em meu nome eu o farei, para que o Pai seja glorificado no Filho. Se pedirdes alguma coisa em meu nome, eu o farei. Se me amais, guardai os meus mandamentos.” (João 14:12-15)

¹ De onde vêm as guerras e pelejas entre vós? Porventura não vêm disto, a saber, dos vossos deleites, que nos vossos membros guerreiam? ² Cobiçais, e nada tendes; matais, e sois invejosos, e nada podeis alcançar; combateis e guerreais, e nada tendes, porque não pedis. ³ Pedis, e não recebeis, porque pedis mal, para o gastardes em vossos deleites.” (Tiago 4:1-3)

¹⁵ E a oração da fé salvará o doente, e o Senhor o levantará; e, se houver cometido pecados, ser-lhe-ão perdoados. ¹⁶ Confessai as vossas culpas uns aos outros, e orai uns pelos outros, para que sareis. A oração feita por um justo pode muito em seus efeitos.” (Tiago 5:15,16)



Sinagoga Beit Tfilah – Yeshiva Beit Shlomo

ישיבת בית שלמה - בית כנסת בית תפילה

Mais de duas décadas, em Brasília, fomentando vida comunitária de convicção Judaico Messiânica.

PIX: CNPJ 19.533.243/0001-13 – Águas Claras, Brasília, DF – CEP 71928-180



A palavra תפילה (tefilah) vem da raiz פלל (palal), que pode significar:

- julgar
- avaliar
- interceder

Orar é colocar-se diante de HaShem para ser reavaliado

O Talmud define a tefilah como:

avodá shebalev – “serviço do coração”, mas isso não significa emoção apenas.

No hebraico bíblico, “coração” é o alinhamento do pensamento, das intenções e da vontade é o momento em que o homem alinha seu interior diante do Eterno

É importante saber que a oração não muda D-us, mas nos muda o homem diante de dEle.

Para Yeshua, a tefilah não é uma performance de oratória e nos reforça a importância do alinhamento por isso Yeshua nos ensina que: “Não useis vãs repetições...”“vosso Pai sabe o que necessitais...”.

O que ele está corrigindo é a intenção pois a questão não é repetir palavras, o problema é não estar presente nelas com o coração.

“Pai nosso...” nos mostra uma estrutura consciente:

1. “Santificado seja o teu nome” - reconhecimento de Deus
2. “Venha o teu reino” – o que é importante
3. “Seja feita a tua vontade” - submissão do nosso ser
4. “Pão nosso...” - dependência diária
5. “Perdoa...” - restauração relacional
6. “Livra-nos...” - consciência da nossa fragilidade



Sinagoga Beit Tfilah – Yeshiva Beit Shlomo

יְשִׁיבַת בֵּית שְׁלֹמֹה - בֵּית כְּנֻסַת בֵּית תְּפִילָה

Mais de duas décadas, em Brasília, fomentando vida comunitária de convicção Judaico Messiânica.

PIX: CNPJ 19.533.243/0001-13 – Águas Claras, Brasília, DF – CEP 71928-180



Yeshua ensina como estarmos diante de HaShem.

Chana diz: “Derramei minha alma”

A tefilah verdadeira começa quando a linguagem formal não é suficiente

Yeshua vive isso no Getsêmani: “Se possível... mas não seja como eu quero...”

Isso é desejo humano real e submissão consciente de Yeshua.

É importante entendermos que o homem é um ser de falta, ele deseja, busca e quase nunca está completo. E o que ele normalmente faz? Tenta preencher com coisas, com controle, com o consumo.

Como a tefilah nos ajuda?

Quando fazemos nossas tefilot, damos linguagem à fala e organizamos o nosso desejo e nos posicionamos da forma correta perante HaShem.

Yeshua disse: “Pedis e não recebeis...”

Devemos nos perguntar: Por quê?

Porque a maioria das orações é impulsiva, egocentrada e desconectada. Nossas tefilot necessitam de kavaná (intenção), consciência e alinhamento.

Yeshua falou: “Seja feita a tua vontade”

A final quem a tefilah muda: HaShem ou o Homem?

Resposta simples: HaShem é imutável e por isso que o homem é quem muda, muda o lugar dele diante de HaShem. Um relacionamento vivo com o Eterno.

Tefilah é o ato pelo qual o homem se coloca diante do Eterno não para informá-Lo, mas para ser transformado por esse encontro.